

3 เก็บ

เก็บบ้าน

เก็บขยะ

เก็บน้ำ



เก็บบ้านให้โล่ง อากาศ
ปลอดโปร่งไม่ให้
ยุงลายเกาะพัก



เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะให้
มิดชิด เช่น โถง ไห ขวด ถัง
เป็นต้น ไม่ให้ยุงลายวางไข่



เก็บขยะ เศษภาชนะต่างๆ
ไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์
ลูกน้ำยุงลาย



การป้องกัน



นอนในมุ้ง



ใช้ยาทากันยุง
ยาจุดไล่ยุง



หากต้องค้างคืนในไร่นา
หรือป่าเขาให้ใช้มุ้งชุบน้ำยา



ใส่เสื้อผ้าปกคลุมมิดชิด



รณรงค์กำจัด ยุงลาย

ด้วยมาตรการ



3 เก็บ

3 โรค

- 01 โรค ไข้เลือดออก
- 02 โรคติดเชื้อ ไวรัสซิกา
- 03 โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



20/1 หมู่ที่ 7 ตำบลชากไทย
อำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี

☎ 0 3943 3813 ต่อ 11

www.tambonchakthai.go.th



Facebook:เทศบาลตำบลชากไทย



@เทศบาลตำบลชากไทย



@คนตำบลชากไทย



ระวัง! ช่วงหน้าฝน

โปรดระวัง ยุงตัวร้าย ในหน้าฝน

เมื่อฤดูฝนมาเยือน นอกจากจะต้องดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัวกันเป็นพิเศษแล้ว อีกสิ่งหนึ่งที่ต้องระวังและไม่ควรมองข้ามก็คือ การแพร่ระบาดของเชื้อโรคต่าง ๆ ที่มี “ ยุง ” เป็นพาหะนั้นเอง

ยุงมีโอกาสเพิ่มจำนวนในหน้าฝน เสี่ยงกระจายเชื้อไข้เลือดออก หรือไข้ชิก้า

ในช่วงที่ฝนตกหนักในหลายๆ พื้นที่นั้น มีโอกาสที่จะเกิดน้ำขังในภาชนะต่างๆ ได้ง่าย ส่งผลให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์และวางไข่ของยุงตัวเมียเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับ “ ยุงลายบ้าน ” ที่ชอบวางไข่ในน้ำนิ่ง สามารถวางไข่ได้ตามภาชนะที่มีน้ำขังและไม่มีฝาปิด เช่น ตุ่มน้ำ แจกัน ขางรถยนต์ นอกจากนี้ ยังมี “ ยุงลายสวน ” ที่อาศัยและหากินอยู่ตามพื้นที่ป่า สวน และท้องไร่ ซึ่งสามารถวางไข่ตามตอไม้ ใบไม้ หรือกะลาที่มีน้ำฝนขังอยู่ด้วย

อย่างไรก็ตาม ยุงตัวเมียสามารถวางไข่ได้ครั้งละกว่า 100 ฟอง และสามารถวางไข่ได้ตลอดทราบเท่าที่ยังมีชีวิต เมื่อมีแหล่งให้ยุงวางไข่ได้ง่ายขึ้น ก็ยิ่งเป็นการเพิ่มจำนวนประชากรยุงให้มีมากขึ้นตามไปด้วย ส่งผลให้การแพร่กระจายของเชื้อไข้หวัดที่มียุงเป็นพาหะเกิดขึ้นได้ง่าย อย่างเช่นโรคไข้เลือดออก หรือไข้ชิก้าที่เป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ เป็นต้น



โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสชื่อ Dengue Virus โดยมี ยุงลาย เป็นพาหะนำโรค ส่วนใหญ่พบได้บ่อยในเด็กที่มีอายุ 5-14 ปี มักพบการระบาดในช่วงฤดูฝน ประมาณเดือนพฤษภาคม ถึงกันยายน

อาการของโรคไข้เลือดออกที่ควรระวัง



อันตรายของเชื้อไวรัสชิก้ารุนแรงถึงขั้นพิการ

เชื้อไวรัสชิก้า ที่ระบาดอยู่ในช่วงระยะเวลาหนึ่งมียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยปกติแล้วเป็นโรคที่ไม่ร้ายแรงและอันตรายน้อยกว่าไข้เลือดออก

แต่พบว่าหากติดเชื้อในหญิงตั้งครรภ์อาจทำให้เด็กที่เกิดมามีภาวะพิการได้ ถือเป็นความอันตรายที่ต้องเฝ้าระวัง

อาการแสดงเมื่อติดเชื้อไวรัสชิก้า ได้แก่ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว มีผื่นขึ้น ตาแดง แบบไม่มีขี้ตา ดังนั้นหญิงตั้งครรภ์รายไหนที่มีไข้ 3-4 วันแล้วไม่หาย ควรรีบพบแพทย์โดยเร็ว

โรคชิกุนกุนยา หรือโรคไข้วัดข้อ มีสาเหตุจากยุงลาย และมีอาการเช่นเดียวกับไข้เลือดออก มีระยะฟักตัวของโรค 3-7 วัน หลังจากถูกยุงลายกัด และเมื่อครบระยะฟักตัว อาการผู้ป่วยจะแสดงออก คือ มีไข้สูงเฉียบพลัน ปวดข้อและกล้ามเนื้อ มีผื่นแดงตามแขนขา ตาแดง ปวดศีรษะอ่อนเพลีย คลื่นไส้ ท้องเสีย แม้ตั้งครรรภ์ที่เป็นโรคชิกุนกุนยา สามารถถ่ายทอดไปยังทารกได้

อาการ



การรักษาโรคชิกุนกุนยา

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาไวรัสชิกุนกุนยาโดยเฉพาะ รวมถึงไม่มีวัคซีนป้องกัน ดังนั้น การรักษาจึงเป็นไปตามอาการ โดยแพทย์อาจให้ยาลดไข้แก้ปวด ซึ่งผู้ป่วยควรปฏิบัติตัวดังนี้

- ดื่มน้ำมาก ๆ ให้เพียงพอ อย่าปล่อยให้ร่างกายขาดน้ำเด็ดขาด
- พักผ่อนให้เต็มที่
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ครบ 5 หมู่
- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด

การป้องกันโรคชิกุนกุนยา วิธีที่สำคัญที่สุดคือการหลีกเลี่ยงไม่ถูกยุงลายกัด ซึ่งสามารถทำได้โดย

- รักษาความสะอาดของบ้าน ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง โดยไม่ให้มีน้ำท่วมขัง
- ปลุกต้นไม้หรือจัดสวนให้โปร่งโล่ง ให้แสงแดดส่อง
- นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวดเพื่อป้องกันยุงกัด
- ช่วงที่มีการระบาดของยุงลาย ควรใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว รวมถึงทายากันยุง แม้จะเป็นเวลากลางวันก็ตาม